

KURS-PLAN

gültig ab 01.11.2023

	MONTAG		DIENSTAG			MITTWOCH	
9:30				9:30 MamiFit			
10:00							
11:00				10:30 Zumba Gold			
12:00				11:30 Pilates			
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)						
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 7 J.)				16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 Hip-Hop (ab 8 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)	16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 JMD Kids (ab 8 J.)
18:00	18:15 Zumba	18:15 Yoga		18:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	18:00 Zumba	18:00 Linedance Anfänger	18:15 Ballett (ab 9 J.)
19:00				19:00 Burlesque Club	19:00 Linedance	19:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	19:15 Pilates
20:00	19:30 Platin-Casino	19:30 Welttanzprogramm 2		20:00 Platin-Casino			19:30 Platin-Casino
21:00	21:00 Hurra, wir heiraten						20:30 Welttanzprogramm 2
22:00							21:00 Silber

	DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
10:00		10:00 Eltern-Kind		10:00 Jumping		
11:00					11:00 BreakDance (ab 6 J.)	11:00 Zumba
12:00						
14:00						
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)					
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)	16:00 Videoclip (ab 6 J.)		16:15 Platin-Casino	16:30 DiscoFox
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)		
18:00	18:00 Rücken-Fit	18:10 Jumping	18:00 Welttanzprogramm 2		17:45 Platin-Casino	17:30 Gold
19:00	19:00 Technik-Kurs „schöner tanzen“	19:15 DiscoFox				17:30 Bronze
20:00	20:00 Welttanzprogramm 1	20:15 DiscoFox Club	19:30 Platin-Casino	20:00 Latino Club	19:30 Silber	19:00 Platin-Casino
21:00				21:00 Latino		19:15 Jumping
						19:00 Burlesque

Kinder
 Fitness
 Solomoves
 Paartanz