

# KURS-PLAN

gültig ab 21.08.2024

	MONTAG			DIENSTAG		MITTWOCH		
9:30				9:30 MamiFit				
10:00								
11:00				10:30 Zumba Gold				
12:00				11:30 Pilates				
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)			16:00 Hip-Hop (ab 8 J.)		16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)	16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 Jazz- u. Modern (ab 8 J.)	
18:00	18:15 Welttanzprogramm 1	18:15 Zumba		18:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	18:00 Linedance Anfänger	17:30 Ballett (ab 7 J.)	18:15 Ballett (ab 9 J.)	
19:00		19:30 Pilates		19:00 Burlesque Club	19:00 Linedance		19:15 Pilates	
20:00	19:45 Platin			20:00 Platin	18:00 Linedance Pro	19:30 Platin	20:15 Latin Solo Dance	20:15 Salsa/Latino
21:00								
22:00						21:00 Gold		

	DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
10:00		10:00 Eltern-Kind		10:00 Jumping				
11:00					11:00 Breakdance (ab 6 J.)	11:00 Commercial Hiphop	11:00 Zumba	
12:00					12:00 Breakdance (ab 9 J.)		12:00 Linedance	
14:00								
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							15:00 Hurra, wir heiraten
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)	16:00 Videoclip (ab 6 J.)		16:00 Welttanzprogramm 1		15:45 Bronze	16:15 DiscoFox
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)			17:15 Gold	
18:00	18:00 Rücken-Fit	18:10 Fitness Mix	18:00 Hurra, wir heiraten	18:00 Silber	17:45 Platin			
19:00	19:00 Technik-Kurs „schöner tanzen“	19:15 DiscoFox		18:30 Welttanzprogramm 2			19:00 Platin	19:15 Jumping
20:00	20:00 Bronze	20:15 DiscoFox Club		19:30 Platin	20:00 Salsa-/Latino-Club	19:30 Gold		
21:00								

■ Kinder

■ Fitness

■ Solomoves

■ Paartanz