

# KURS-PLAN

gültig ab 01.11.2023

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH	
9:30				9:30 MamiFit				
10:00								
11:00				10:30 Zumba Gold				
12:00				11:30 Pilates				
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 7 J.)					16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 Hip-Hop (ab 8 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)		16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 JMD Kids (ab 8 J.)
18:00				18:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	18:00 Zumba	18:00 Linedance Anfänger	17:30 Ballett (ab 7 J.)	18:15 Ballett (ab 9 J.)
18:15	Zumba	Yoga					18:15 Zumba	
19:00				19:00 Burlesque Club	19:00 Linedance	19:00 Hip-Hop (ab 15 J.)		19:15 Pilates
20:00	19:30 Platin-Casino	19:30 Welttanzprogramm 2		20:00 Platin-Casino			19:30 Platin-Casino	20:30 Welttanzprogramm 2
21:00	21:00 Hurra, wir heiraten						21:00 Silber	
22:00								

	DONNERSTAG			FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
10:00		10:00 Eltern-Kind		10:00 Jumping				
11:00					11:00 BreakDance (ab 6 J.)	11:00 Zumba		
12:00								
14:00								
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)		16:00 Videoclip (ab 6 J.)		16:15 Platin-Casino	16:30 DiscoFox	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)		17:00 Faszien-Yoga	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)			
18:00			18:00 Technik-Kurs „schöner tanzen“			17:45 Platin-Casino	17:30 Gold	17:30 Bronze
18:15	Rücken-Fit	Jumping		18:00 Welttanzprogramm				
19:00							19:00 Platin-Casino	19:15 Jumping
19:15		DiscoFox						19:00 Burlesque
20:00	Welttanzprogramm 1	20:15 DiscoFox Club		19:30 Platin-Casino	20:00 Latino Club	19:30 Silber		
21:00	21:00 Hurra, wir heiraten				21:00 Latino			

Kinder
  Fitness
  Solomoves
  Paartanz