

KURS-PLAN

gültig ab 08.04.2024

	MONTAG			DIENSTAG		MITTWOCH		
9:30				9:30 MamiFit				
10:00								
11:00				10:30 Zumba Gold				
12:00				11:30 Pilates				
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)			16:00 Hip-Hop (ab 8 J.)		16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 7 J.)	17:00 Faszien-Yoga	17:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)	16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 Jazz- u. Modern (ab 8 J.)	
18:00	18:15 Zumba	18:15 Yoga		18:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	18:00 Linedance Anfänger	18:15 Zumba	18:15 Ballett (ab 9 J.)	18:15 Hurra, wir heiraten
19:00				19:00 Burlesque Club	19:00 Linedance		19:15 Pilates	
20:00	19:30 Platin			20:00 Platin		19:30 Platin	20:15 Latin Solo Dance	20:15 Salsa/Latino
21:00								
22:00						21:00 Gold		

	DONNERSTAG			FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
10:00		10:00 Eltern-Kind			10:00 Jumping				
11:00						11:00 Breakdance (ab 6 J.)	11:00 Commercial Hiphop	11:00 Zumba	
12:00						12:00 Breakdance (ab 9 J.)		12:00 Workshops	
14:00									
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)							14:30 Welttanzprogramm 1	
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)		16:00 Videoclip (ab 6 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)			16:00 Welttanzprogramm 2	16:15 DiscoFox
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)		16:00 Videoclip (ab 9 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)				
18:00	18:00 Rücken-Fit		18:00 Hurra, wir heiraten			17:45 Platin		17:30 Gold	17:30 Silber
19:00	19:00 Technik-Kurs „schöner tanzen“	18:10 Jumping		18:00 Bronze					
20:00		19:15 DiscoFox			18:30 Welttanzprogramm 1	19:30 Gold		19:15 Platin	19:15 Jumping
21:00	20:00 Bronze	20:15 DiscoFox Club		19:30 Platin	20:00 Salsa-/Latino-Club				

■ Kinder

■ Fitness

■ Solomoves

■ Paartanz