

KURS-PLAN

gültig ab 08.04.2024

	MONTAG			DIENSTAG		MITTWOCH		
9:30				9:30				
10:00				MamiFit				
11:00				10:30				
12:00				Zumba Gold				
				11:30				
				Pilates				
15:00	15:00							
	Eltern-Kind							
	(ab 2 J.)							
16:00	16:00			16:00		16:00	16:15	
	Kindertanzen			Hip-Hop		Ballett (ab 3J.)	Zumba Kids	
	(ab 3 J.)			(ab 8 J.)			(ab 6 J.)	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	16:45	17:15	
	Kindertanzen	JumpingKids	Faszien-	Hip-Hop	JumpingKids	Ballett (ab 5 J.)	Jazz- u. Modern	
	(ab 5 J.)	(ab 7 J.)	Yoga	(ab 12 J.)	(ab 8 J.)		(ab 8 J.)	
18:00	18:15	18:15		18:00	18:00	17:30	18:15	18:15
	Zumba	Yoga		Hip-Hop	Linedance	Ballett (ab 7 J.)	Zumba	Hurra, wir
				(ab 15 J.)	Anfänger			heiraten
19:00				19:00	19:00		19:15	
				Burlesque	Linedance		Pilates	
				Club				
20:00	19:30					19:30	20:15	20:15
	Platin					Platin	Latin Solo	Salsa/Latino
							Dance	
21:00								
22:00						21:00		
						Gold		

	DONNERSTAG		FREITAG			SAMSTAG		SONNTAG	
10:00		10:00		10:00					
		Eltern-Kind		Jumping					
11:00						11:00	11:00	11:00	
						Breakdance	Commercial	Zumba	
						(ab 6 J.)	Hiphop		
12:00						12:00		12:00	
						Breakdance		Workshops	
						(ab 9 J.)			
14:00									
15:00	15:00								
	Eltern-Kind								
	(ab 2 J.)								
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			16:00	16:15	
	Kindertanzen	JumpingKids	Videoclip	JumpingKids			Welttanz-	DiscoFox	
	(ab 3 J.)	(ab 6 J.)	(ab 6 J.)	(ab 6 J.)			programm 2		
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	16:00				
	Kindertanzen	JumpingKids	Faszien-	JumpingKids	Videoclip				
	(ab 5 J.)	(ab 9 J.)	Yoga	(ab 9 J.)	(ab 9 J.)				
18:00	18:00		18:00	18:00		17:45	17:30	17:30	
	Rücken-Fit		Hurra, wir	Bronze		Platin	Gold	Silber	
			heiraten						
19:00	19:00	18:10		18:30			19:15	19:15	
	Technik-Kurs	Jumping		Welttanz-			Platin	Jumping	
	„schöner tanzen“			programm 1					
20:00	20:00	19:15		20:00		19:30			
	Bronze	DiscoFox		Salsa-/Latino-		Gold			
				Club					
21:00		20:15							
		DiscoFox Club							

■ Kinder

■ Fitness

■ Solomoves

■ Paartanz