

# KURS-PLAN

gültig ab 09.01.2024

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH		
9:30				9:30 MamiFit					
10:00									
11:00				10:30 Zumba Gold					
12:00				11:30 Pilates					
15:00	15:00 Eltern-Kind (ab 2 J.)								
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 7 J.)		16:00 Hip-Hop (ab 8 J.)			16:00 Ballett (ab 3 J.)	16:15 Zumba Kids (ab 6 J.)	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien- Yoga	17:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)		16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 Jazz- u. Modern (ab 8 J.)	
18:00	18:15 Zumba	18:15 Yoga	18:15 Burlesque	18:00 Zumba	18:00 Linedance Anfänger	18:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	17:30 Ballett (ab 7 J.)	18:15 Ballett (ab 9 J.)	18:15 Hurra, wir heiraten
19:00				19:00 Burlesque Club	19:00 Linedance			19:15 Pilates	
20:00	19:30 Platin	19:30 Bronze		20:00 Platin	20:00 Jumping		19:30 Platin	20:15 Solo Latin Dance	
21:00									
22:00							21:00 Gold		

	DONNERSTAG			FREITAG		SAMSTAG	SONNTAG	
10:00		10:00 Eltern-Kind			10:00 Jumping			
11:00						11:00 Breakdance (ab 6 J.)	11:00 Zumba	
12:00						12:00 Breakdance (ab 9 J.)		
14:00								
15:00								
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)		16:00 Videoclip (ab 6 J.)			16:00 Welttanz- programm 1	16:30 DiscoFox
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)		17:00 Faszien- Yoga	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)			
18:00	18:00 Rücken-Fit	18:10 Jumping	18:00 Hurra, wir heiraten	18:00 Bronze		17:45 Platin	17:30 Gold	17:30 Silber
19:00	19:00 Technik-Kurs „schöner tanzen“	19:15 DiscoFox			18:30 Welttanz- programm 1			
20:00	20:00 Welttanz- programm 2	20:15 DiscoFox Club		19:30 Platin	20:00 Salsa-/Latino- Club	19:30 Gold	19:00 Platin	19:15 Jumping
21:00					21:00 Salsa/Latino			