

KURSPLAN

gültig ab 28.04.2025

	MONTAG		DIENSTAG			MITTWOCH		
12:00			12:00 Pilates			09:15 Mami-Fit		
15:00	15:00 Eltern-Kind-Tanzen							
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)		16:00 Hip-Hop (ab 8 J.)			16:00 Ballett (ab 3J.)	16:15 Zumba Kids (ab 8 J.)	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 6 J.)	17:00 Hip-Hop (ab 12 J.)	17:00 JumpingKids (ab 8 J.)	17:00 Yoga	16:45 Ballett (ab 5 J.)	17:15 Jazz / Modern (ab 10 J.)	
18:00	18:00 Linedance	18:15 Strong by Zumba	18:00 Hip-Hop (ab 15 J.)	18:00 Linedance (Improver)		18:15 Zumba	18:15 Ballett (ab 9 J.)	18:15 Pilates
19:00		19:15 Faszien-Yoga	19:00 Platin-Tanzkurs	19:00 Linedance (Intermediate)			19:15 Pilates	
20:00	19:30 Platin-Tanzkurs			20:00 Linedance Pro		19:30 Platin-Tanzkurs	20:15 Latin Solo Dance	20:15 Hurra, wir heiraten
21:00								

	DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
10:00				10:00 Jumping				
11:00					11:00 Breakdance (ab 7 J.)	11:00 Commercial Hiphop (ab 10 J.)	11:00 Zumba	
12:00					12:00 Breakdance (ab 10 J.)		12:00 Linedance (Improver)	
13:00							13:00 Linedance (Beginner)	
15:00								
16:00	16:00 Kindertanzen (ab 3 J.)	16:00 JumpingKids (ab 6 J.)	16:15 Yoga Kids	16:15 Videoclip (ab 6 J.)			15:45 Welttanz- programm 1	
17:00	17:00 Kindertanzen (ab 5 J.)	17:00 JumpingKids (ab 9 J.)	17:00 Faszien- Yoga	17:15 JumpingKids (ab 6 J.)			17:15 Gold-Tanzkurs	
18:00	18:00 Rücken-Fit	18:00 Tabata	18:00 Gold-Tanzkurs		17:45 Platin-Tanzkurs			
19:00	19:10 Std./Lat. Technik „schöner tanzen“	19:15 Discofox		18:30 Bronze-Tanzkurs			19:00 Platin-Tanzkurs	19:15 Jumping
20:00	20:15 Silber-Tanzkurs	20:15 Discofox Club	19:30 Platin-Tanzkurs	20:00 Salsa-/Latino- Club	19:30 Platin-Tanzkurs			
21:00								

□ Kinder

□ Fitness

□ Solodance

□ Paartanz